Mitos de Violencia de Salir con Alguien

- No afecta a mucha gente o sólo ocurre entre aquellos quienes frecuentan bares, son pobres, o son personas de color.
- No ocurre en relaciones homosexuales
- Los hombres nunca son victimas
- Las victimas son libres de alejarse en cualquier momento
- Las victimas están enfermas mentalmente
- Este tipo de violencia es sólo una pérdida voluntaria del temperamento

Hechos

- Una de cada tres relaciones en la escuela secundaria envuelven abuso; una de cada cinco incluye abuso sexual/fisico
- La agresión típicamente aumenta al pasar el tiempo
- El abuso es más probable en relaciones muy cercanas
- El embarazo típicamente incrementará el abuso
- Abuso verbal y emocional puede ser justamente tan dañino como el abuso físico y sexual
- Lo más extensa es la relación, lo más deficil es dejarla
- La violencia al salir con alguien ocurre cada 15 minutos
- La mayoria de los violadores conocen su victima
- Numerosas llamadas no deseadas (con o sin amenazas) son acoso

Para Más Información:

El Centro Julian
www.juliancenter.org

Obteniendo la Libertad, Inc.
www.skynet.net/~break/

Refugio El Lugar Seguro
www.coburnplace.org

Centro de Violencia Doméstica
www.dvnconnect.org

Coalición de Indiana Contra la Violencia Doméstica 800-538-3393
www.icadvinc.org

Linea de Apoyo 211 Connect2Help

Referencias

Crompton, V. (2003), *Saving Beauty from the Beast* (1st ed.). Boston, MA: Little & Brown

Frisch, L., & Frisch, N. (2006) *Psychiatric Mental Health* Nursing (3rd ed.). Clifton Park, NY: Delmar Cengage Learning.

Lowen, L (2009). *10 Facts About Teen Violence-Teen Dating Abuse Facts*. Retrieved from www.womensissues.about.com/od/datingandsex/a/TeenDatingAbuse.htm

Sperekas, N. (2005). *But he says he loves me: girls speak out on dating abuse*. Brandon, CT: Safer Society Press

Pinwheels for PREVENTION®
Prevent Child Abuse Indiana
A Division of The Villages
www.pcain.org

INDIANA CARE
Kids First
PREVENTING CHILD ABUSE

1/19

Seguridad al Salir con Alguien

Una Guía para Padres y Adolescentes para Evitar Violencia al Salir con Alguien

Prevent Child Abuse Indiana
A Division of The Villages

INDIANA CARE
Kids First
PREVENTING CHILD ABUSE

Prevent Child Abuse Indiana es parte del programa Prevent Child Abuse America

Signos de Alerta

- **Decirle lo que usted puede decir y lo que no puede decir**
- **No le gusta cuando usted pasa tiempo con amigos**
- **Hacerle decir por dónde usted ha estado y con quién ha estado**
- **Lo llama todo el tiempo**
- **Anda alrededor de su casa, escuela, o trabajo sin una buena razón**
- **Lo hace sentirse tenso y con miedo**
- **Quiere que pase todo su tiempo libre con él/ella**
- **Hace juegos mentales para atraparlo o engañarlo a decir o hacer lo que él/ella quiere**
- **Lo hace sentir mal verbalmente-le dice apodos, lo ridiculiza, o grandemente lo critica a usted**
- **Quita valor a sus sentimientos, sus palabras, o su comportamiento**
- **Lo culpa a usted por todo lo que sale mal**
- **Lo amenaza a usted**
- **Se enoja por cosas pequeñas**
- **Se comporta de manera que da miedo, por lo que usted cambia como actúa para mantenerlo calmado**
- **Usa drogas y/o bebe muchísimo**
- **Lo presiona a que haga cosas que son contra la ley**
- **Lo presiona sexualmente o lo ha intimidado/forzado a tener sexo**
- **La tira, empuja, patea, abofetea o golpea**

(Crompton, V.)

El Ciclo de Violencia al Salir con Alguien

(Sperekas, N.)

Una relación que envuelve violencia al estar saliendo con alguien irá en un circulo. Esto puede hacer que el dejar la relación parezca más difícil y puede hacerlo parecer innecesario. Sin embargo, es un circulo y aunque el abusador pueda decir que él/ella cambiará, ellos están equivocados.

Una relación puede comenzar con regalos y cumplidos (la etapa de corazones y flores). Luego, una o las dos personas envueltas pueden comenzar a estar aburridas (la etapa de lo mismo de siempre). Eso es cuando la irritación puede empezar (etapa de irritar). Entonces la violencia aumentará, los signos de alerta pueden ser vistos (etapa de signos de violencia), y la violencia explotará (etapa de violencia). Finalmente, uno se sentirá lleno de arrepentimiento y recurrirá a cumplidos y regalos para hacer ver que todo es bien (etapa de remordimiento). Eso es cuando el circulo empieza de nuevo.

Derechos de los Adolescentes al Salir con Alguien

"Yo tengo el derecho a…"

- A ser tratado con respeto
- A no ser abusada – sexualmente, emocionalmente o fisicamente
- A decir NO y ser escuchado
- A expresar mis propias opiniones
- A momentos privados y mi propio espacio
- A que mis necesidades sean consideradas tanto como las de mi pareja
- A tener mis propios amigos
- A perseguir de mis propios intereses especiales y no ser criticada por buscarlos
- A aceptar un regalo sin tener que dar nada a cambio
- A escuchar mis fortalezas y atributos
- A pedir ayuda de otros si la necesito
- A cambiar de opinión – para "des-enamorarme" y vivir sin amenazas

(Sperekas, N.)

Maneras de ser un Buen Amigo

- Escuche y crea
- Animelos a hablar a un adulto
- Animelos a alejarse
- Ayúdelos a darse cuenta de comportamientos abusivos
- Diganles que ellos merecen algo mejor
- Diganle a un adulto usted mismo